

Aufgabe für Tag **5**

Das brauchst du dazu:

Ein Handtuch

Aufgabe:

Rolle das Handtuch der Länge nach auf und leg es vor dir auf den Boden.
Balanciere nun über das Handtuch.

Zu einfach?

- Balanciere auch rückwärts und seitwärts
- Mach eine Standwaage auf dem Handtuch
- Versuch einen Streck sprung zu machen und wieder auf dem Handtuch zu landen
- Kannst du auch einen Hocksprung, Schersprung auf dem Handtuch machen?
- Welche Balancierübungen fallen dir noch ein?
- Findest du draußen auch Mauern, Baumstämme oder Balken, auf denen du balancieren kannst?



Viel Spaß!