

Aufgabe für Tag **21**

Das brauchst du dazu:

- Weiche Unterlage (Teppich, Woldecke, Gymnastikmatte)

Aufgabe:

Jetzt turnen wir!

Wir üben die Rolle vorwärts. Bitte daran denken, dass ihr euer Kinn auf die Brust legt. Am besten, ihr klemmt ein Halstuch, Taschentuch o.ä. unter euer Kinn und versucht, dieses während der Rolle vorwärts nicht zu verlieren.



Für Könnner:

Wie sieht es mit der Rolle rückwärts aus? Klappt diese auch noch?

Viel Spaß!



Vergesst nicht, eure Anstrengungen auf einem Foto festzuhalten und auf Dawawas hochzuladen