

Aufgabe für Tag **2**

Das brauchst du dazu:

2 kleine Bälle oder zwei Paar Socken (Sockenbälle)

Aufgabe:

Wirf den Ball / die Socke hoch und versuch ihn wieder zu fangen. Wie oft kannst du den Ball hochwerfen und wieder fangen, ohne dass er herunterfällt?

Zu einfach?

- Dann wirf den Ball höher
- Wirf den Ball mit der einen Hand hoch und versuch ihn mit der anderen Hand wieder zu fangen
- Wirf den Ball hoch und klatsche dann anschließend einmal in die Hände, bevor du den Ball wieder auffängst.
- Kannst du auch zweimal klatschen?
- Wirf den Ball hoch, dreh dich einmal um die eigene Achse und fang den Ball wieder auf
- Kannst du das alles auch mit zwei Bällen / Socken gleichzeitig?

Sockenbälle selber machen



Alles, was du dafür benötigst, sind ein paar Socken. So wird's gemacht: Eine Socke zu einer Kugel zusammenrollen. Die gerollte Socke in eine andere Socke hineinstecken, bis ganz vorn in den Zehenbereich. Die äußere Socke dicht über der inneren Socke zusammendrehen und nach außen umstülpen. Wenn die äußere Socke noch lang übersteht, diesen Vorgang wiederholen. Nun ist der Sockenball auch schon einsatzbereit. Wenn die äußere Socke straff sitzt, sollte normalerweise nichts verrutschen, denn das Sockenbündchen hält die Kugel gut in Form.

