

WAS IST EIGENTLICH ZUMBA FITNESS®

**Feurige lateinamerikanische
Rhythmen
+ Spaß
+ heiße Tanzschritte
= ZUMBA®**

Das Prinzip von Zumba® ist denkbar einfach. Die Tanzschritte sind so gehalten, dass sie nahezu jeder schnell erlernen kann. Zumba Fitness® ist für Jedermann geeignet, denn man bewegt sich so zu der Musik, wie man es kann. Der Spaß steht bei Zumba im Vordergrund.

Zu Klängen wie Merengue, Calypso, Salsa, Samba oder auch HipHop werden einfache, aber effektive Choreographien getanzt. Durch die Basisschritte sind die Beine immer in Bewegung, Arme und Oberkörper bewegen sich automatisch mit.

Das Schöne an Zumba ist, dass man kaum merkt, dass man ein sehr effektives Training absolviert. Die Zeit in einer Zumbastunde vergeht wie im Flug.

Also Leute!

*Schluss mit schweißtreibendem
Workout - jetzt ist Party angesagt!*

Termine Kurs 7 / 2017

12 x Dienstags
von 19.00 – 20.00 Uhr

Start: 12. September 2017

Veranstaltungsort:
Gögehalle Hohentengen

Termine Kurs 8 / 2017

12 x Donnerstags
von 18.30 – 19.30 Uhr

Start: 14. September 2017

Veranstaltungsort:
Gögehalle Hohentengen

Kosten pro Kurs:

Vereinsmitglieder:
25,- € (für 12 Kurseinheiten)

Nicht-Mitglieder zahlen für den ersten Kurs zusätzlich einen Kurzmitgliedschaftsbeitrag von 30,- €

(Werden im gleichen Jahr weitere Kurse besucht, entsprechen die Kursgebühren dann denen für Vereinsmitglieder)

Die Kursgebühren sind am ersten Kurstag bar zu entrichten.

Teilnahmeempfehlung: ab 16 Jahren

Leitung

Nina Scherer
Ausgebildete Zumba®-Trainerin

Info

Tel. 07572 – 713181

Homepage: ninascherer.zumba.com

Veranstalter

Freizeitsport Göge-Hohentengen e.V.

Anmeldeformular

unter www.fzs-goege.de

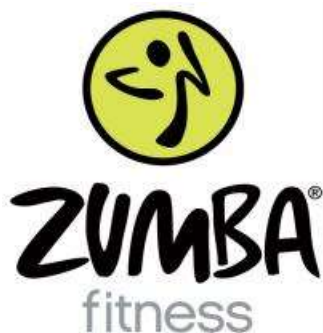
GESUND BEWEGEN
IM FZS GÖGE-HOHENTENGEN E.V.

Unsere weiteren Vereinsangebote

- **Eltern-Kind-Turnen**
- **Vorschulturnen**
- **Kinderturnen**
- **Jugendturnen**
- **Badminton Jugend**
- **Badminton Erwachsene**
- **Volleyball**
- **Fitnessgymnastik für Frauen**
- **Tanzgruppe „Ice Eyeses“**
- **Functional Fitness**
- **Sport für Ältere 60+**
- **Nordic Walking – Treff**
- **Lauftreff**
- **Sportabzeichentreff**

Werden auch Sie Mitglied bei uns im Freizeitsport Göge-Hohentengen e.V. Mit einem Jahresbeitrag für Erwachsene von gerade mal 30,- € können Sie bei uns in allen Abteilungen Sport treiben.

Weiterer Vorteil:
vergünstigte Teilnahmegebühren bei zusätzlichen Kursangeboten wie z.B. Zumba® Fitness oder bei Nordic-Walking-Technikkursen



NEUE KURSE - NEUE KURSE - NEU



KURSE 2017